

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области в Коченевском районе в связи с увеличением за первое полугодие 2022г на территории Коченевского района количества отравлений спиртосодержащей продукцией по сравнению с аналогичным периодом 2021г на 50% предупреждает, что чрезмерное употребление алкоголя, а также употребление суррогатов алкоголя и спиртосодержащей непищевой продукции, отрицательно влияет на состояние здоровья и может привести к отравлениям, в том числе со смертельным исходом.

Самый эффективный способ профилактики отравлений алкоголем – это полный отказ от употребления спиртных напитков. В случаях употребления алкоголя в ограниченном количестве следует соблюдать следующие правила:

- покупать и употреблять лекарственные препараты на спиртовой основе можно только по назначению лечащего врача;
- ни при каких обстоятельствах не пить спиртосодержащие жидкости, применяемые в быту и для технических нужд;
- приобретать алкогольную продукцию следует только в предприятиях торговли, имеющих лицензию на розничную продажу алкогольной продукции (информация о данной лицензии должна быть указана на стенде с информацией для потребителей);
- исключить покупку алкогольных напитков, реализуемых путем дистанционной торговли в сети «Интернет»;
- при покупке алкогольной продукции обратить внимание на состояние упаковки: этикетка на бутылке должна быть наклеена ровно, без перекосов, разрывов и содержать полный объем необходимой информации о наименовании продукции, о наименовании и местонахождении производителя, условиях хранения, сроках годности;
- не покупать алкогольную продукцию без акцизных марок, с плохо укупоренными бутылками, содержащими осадок и посторонние включения;
- соблюдать умеренность в употреблении водки и другой сертифицированной алкогольной продукции с учетом того факта, что этиловый спирт, составляющий ее основу, хотя и является пищевым продуктом, в больших количествах вызывает тяжелое отравление.
- избегать сочетания напитков разной крепости;
- не пить натощак, наличие пищи в желудке может замедлить всасывание алкоголя, хотя это не предотвратит отравление алкоголем, например, если вы им злоупотребляете;
- поговорить со своими детьми, подростками об опасности алкоголя, в том числе интенсивного его употребления. Имеющиеся данные свидетельствуют о том, что дети, чьи родители предупреждают об алкоголе и которые сообщают о близких отношениях со своими родителями, с меньшей вероятностью начнут пить;
- хранить спиртные напитки в безопасном месте если у вас есть маленькие дети, храните спиртосодержащие продукты, включая косметику, жидкости для полоскания рта и лекарства, в недоступном для них месте, как можно выше. Предотвратите доступ детей к бытовым чистящим средствам. Храните токсичные растворы, в гараже или вне досягаемости.