

В Новосибирской области набирает ход прививочная кампания против гриппа. На сегодняшний день в Коченевском районе привиты - 4035 взрослых и 1441 детей. Всего необходимо привить -27850 человек

Грипп входит в группу острых респираторных вирусных инфекций с воздушно-капельным путем передачи возбудителя. Заболевание характеризуется острым началом, лихорадкой (с температурой 38°C и выше, общей интоксикации и поражением дыхательных путей.

При тяжелом течении гриппа часто возникают серьезные поражения сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы. Распространенными осложнениями после гриппа являются синуситы, бронхиты, отиты, обострение и усугубление хронических заболеваний.

Наиболее эффективным и доступным средством защиты от гриппа и его осложнений является вакцинация! Она защищает от тяжелого течения заболевания и его осложнений, препятствует широкому распространению заболевания.

Из года в год вакцинопрофилактика гриппа подтверждает свой статус надежного и эффективного специфического средства профилактики, играющего решающую роль в сдерживании распространения инфекции на территории области.

В эпидсезон 2021-2022 г. благодаря своевременной иммунизации, регистрировались единичные случаи заболеваемости гриппом.

Напомним, что в 02 сентября 2022 года Глава Роспотребнадзора дала старт прививочной кампании против гриппа по всей России. Тогда Анна Попова подчеркнула, что предстоящий эпидемический сезон будет достаточно напряженным.

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ в сезоне 2022-2023 годов рекомендовано достичь охвата иммунизацией против гриппа не менее 60% от численности населения страны и не менее 75% от численности лиц из группы риска.

Прививка против гриппа входит в национальный календарь профилактических прививок Российской Федерации (утвержден приказом Минздрава РФ от 06.12.2021 № 1122н).

В первую очередь, прививаться против гриппа необходимо лицам из групп повышенного риска заболевания: детям, посещающим организованные коллективы, школьникам и студентам, медицинским работникам, лицам старше 60 лет, работникам образовательных учреждений, транспорта и сферы обслуживания населения, торговли, гражданам, подлежащим призыву на военную службу, а также лицам с хроническими заболеваниями, имеющим высокий риск возникновения осложнений после гриппа.

Вакцинация данным контингентам проводится бесплатно в медицинских организациях Новосибирской области.

Во избежание длительной нетрудоспособности и госпитализации работающих граждан Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области рекомендует руководителям предприятий всех форм собственности позаботиться о профилактике гриппа среди своих сотрудников и своевременно провести их иммунизацию против гриппа. Затраты на прививки значительно ниже экономических потерь, которые несет каждый работодатель в результате болезни сотрудников.

Сотрудники Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области уже прошли иммунизацию против гриппа.

Из федерального бюджета в Новосибирскую область уже поступили партии противогриппозных вакцин «Ультрикс-Квадри» и «Совигрипп» для иммунизации детского и взрослого населения.

Вакцины содержат штаммы гриппа, циркуляция которых ожидается в предстоящем сезоне. Они зарекомендовали себя как безопасные и иммуногенные, т.е. создающие достаточный уровень иммунитета, чтобы предупредить тяжелые и летальные случаи заболевания.

Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области проводит мониторинг по заболеваемости сезонным гриппом и ОРВИ. Пока циркуляции вирусов гриппа отмечено не было, поэтому прививку нужно успеть сделать до конца октября.

Об эффективности использования СИЗ при распространения острых респираторных вирусных инфекций

В 2020 году Центральным научно-исследовательским институтом эпидемиологии Роспотребнадзора проведен проект «Мониторинг возбудителей ОРВИ, гриппа и COVID-19 в межэпидемический период»

В рамках проекта проводился анализ эффективности использования СИЗ (медицинская маска, перчатки, обработка рук дезинфицирующими средствами, и их комбинаций).

По результатам установлено, что среди лиц, использовавших СИЗ, количество инфицированных различными возбудителями ОРВИ было статистически значимо меньше, чем среди тех, кто СИЗ не использовал.

При наличии контакта с больными острыми респираторными инфекциями, ношение медицинской маски снижало вероятность инфицирования возбудителями в 1,8 раза, использование перчаток снижало вероятность заражения в 2,7 раз.

Медицинские маски для защиты органов дыхания рекомендуется использовать:

- при посещении месте массового скопления людей, в общественном транспорте, в период роста заболеваемости ОРВИ,
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями,
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекцией.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно носить маску:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте повторно одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Будьте здоровы!