

Сексуальное насилие над ребёнком - это не только прямое физическое насилие, но и вовлечение ребёнка в сексуальный контакт со взрослым в любой форме:

- Ласки, ощупывание, целование ребёнка посторонним человеком.
- Рассматривание половых органов ребёнка.
- Демонстрация своего обнажённого тела или своих половых органов ребёнку.
- Подглядывание за ребёнком во время раздевания, купания, в туалете.
- Онанизм в присутствии ребёнка.
- Принуждение к онанизму в присутствии взрослого.
- Принуждение ребёнка к манипуляции с половыми органами взрослого.
- Показывание ребёнку порнофильмов и порнокартинок.
- Порновидео и фото съёмка ребёнка. Физические признаки сексуального насилия:
- Порванное, запачканное или окровавленное нижнее бельё.
- Гематомы, синяки в области половых органов.
- Кровотечения, необъяснимые выделения из половых органов.
- Гематомы и укусы на груди, ягодицах, ногах, нижней части живота, бёдрах.
- Боль в животе.
- Повторяющиеся воспаления мочепускательных путей.
- Венерические болезни.
- Неожиданная беременность.

Наиболее распространённой формой сексуального насилия является насилие взрослого родственника (мужчины или друга семьи) над девочкой-подростком. Отчимы или приятели матери чаще совершают насилие, чем родные отцы. Насилие часто повторяется в течение некоторого времени и становятся общей тайной насильника и жертвы. Сначала это может выглядеть как игра с элементами борьбы, шекотки, поцелуями, прикосновениями. Ребёнку рассказывают о половой жизни, показывают эротические и порнографические фотографии, фильмы. После того, как у ребёнка появляется интерес к половым вопросам, происходит переход от теории к практике, растлитель демонстрирует свои половые органы и разглядывает половые органы

ребёнка, навязывает ему эротические действия и имитируют половой акт, старается доставить ребёнку удовольствие. Через некоторое время ребёнок сам начинает просить его о таких ласках. С помощью таких манипуляций, а также посулами они добиваются «добровольного» согласия ребёнка, который, конечно же, не способен реально осмыслить все значения совершаемого. Часто ребёнок расценивает такое взаимодействие как особое к нему отношения и считает это привилегией.

Становясь взрослыми, жертвы сексуального насилия испытывают трудности при установлении нормальных сексуальных отношений, при налаживании отношений со своими собственными детьми. Многие из них чаще выходят замуж за склонных к насилию мужчин.

Юноши подвергаются сексуальному насилию в основном гомосексуального характера. Такое насилие обычно происходит вне дома, и насильники не являются членами семьи.

Как распознать признаки сексуального насилия: Изменения в проявлении сексуальности:

- Поразительные для этого возраста знания о сексуальной жизни.
  - Соблазнительное поведение по отношению к противоположному полу и взрослым.
  - Сексуальные действия с другими детьми, сексуальные игры, имитация полового акта с характерными стопами и движениями.
  - Необычная сексуальная активность: сексуальное использование младших детей, очень частый и демонстративный онанизм, трение половыми органами о тело взрослого, проституция.
- Изменения в эмоциональном состоянии и общении:
- Замкнутость, изоляция, уход в себя.
  - Депрессивность, грустное настроение.
  - Отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство собственной испорченности.
  - Частая задумчивость, отстранённость (с дошкольного возраста).
  - Трудности в общении с ровесниками, избегание общения, отсутствие друзей своего возраста или отказ от общения с прежними друзьями.
  - Терроризирование младших детей и сверстников.

- Пропуски в школе, отказ и уклонение от обучения.
- Снижение самооценки.
- Мысли о самоубийстве, попытки самоубийства.
- Боязнь оставаться в помещении с определённым человеком.
- Боязнь раздеваться (например, может категорически отказаться от участия в занятиях физкультурой).
- Головная боль, боли в области желудка. Реакция ребёнка на изнасилование проходит в несколько этапов:

В первый день ребёнок находится в состоянии шока, он не понимает, где находится, что происходит.

Затем происходит фаза отрицания, он не верит, что это произошло с ним.

На 3-4-й день возникает депрессия. Ребёнок не хочет жить, не хочет ничего делать. Этот период может длиться до 10 дней, иногда дольше.

Затем ребёнка охватывает гнев, который может быть обращён на насильника, на себя, на родителей или других людей.

Следующий этап-принятие решения. Решения могут быть разными - ребёнок может рассказать кому-то о том, что произошло, или принимает решение молчать. Он может обратиться к кому-то за помощью или попытаться что-то сделать самому, чтобы избавиться от тяжёлого состояния.

Если ребёнку вовремя не оказать психологическую помощь, то у него развивается истравматическое стрессовое расстройство.

Как можно помочь ребёнку это пережить:

- Убедите ребёнка в том, что вы все равно любите её (его), и что в том, что случилось, нет их вины.
- Скажите, что она (он) правильно вел себя во время нападения. Не критикуйте их поведение. Возможно, им пришлось сделать выбор между жизнью и смертью, и то, что они сейчас живы и рядом с вами, говорит о том, что они сделали правильный выбор.
- Настаивайте на прохождении медицинского осмотра как можно скорее, даже если нет видимых повреждений.
- Будьте внимательны к тому, что может заставить их чувствовать себя некомфортно. Не подходите к ним незаметно сзади и не трогайте их неожиданно и без разрешения. Возможно, им хочется, чтобы их обняли и ободрили, а возможно, они хотят быть в

