

Сексуальное насилие над ребёнком - это не только прямое физическое насилие, но и вовлечение ребёнка в сексуальный контакт со взрослым в любой форме:

- Ласки, ощупывание, целование ребёнка посторонним человеком.
- Рассматривание половых органов ребёнка.
- Демонстрация своего обнажённого тела или своих половых органов ребёнку.
- Подглядывание за ребёнком во время раздевания, купания, в туалете.
- Онанизм в присутствии ребёнка.
- Принуждение к онанизму в присутствии взрослого.
- Принуждение ребёнка к манипуляции с половыми органами взрослого.
- Показывание ребёнку порнофильмов и порнокартинок.
- Порновидео и фото съёмка ребёнка. Физические признаки сексуального насилия:
  - Порванное, запачканное или окровавленное нижнее бельё.
  - Гематомы, синяки в области половых органов.
  - Кровотечения, необъяснимые выделения из половых органов.
  - Гематомы и укусы на груди, ягодицах, ногах, нижней части живота, бёдрах.
  - Боль в животе.
  - Повторяющиеся воспаления мочеиспускательных путей.
  - Венерические болезни.
  - Неожиданная беременность.

Наиболее распространённой формой сексуального насилия является насилие взрослого родственника (мужчины или друга семьи) над девочкой-подростком. Отчимы или приятели матери чаще совершают насилие, чем родные отцы. Насилие часто повторяется в течение некоторого времени и становятся общей тайной насильника и жертвы. Сначала это может выглядеть как игра с элементами борьбы, щекотки, пощелюями, прикосновениями. Ребёнку рассказывают о половой жизни, показывают эротические и порнографические фотографии, фильмы. После того, как у ребёнка появляется интерес к половым вопросам, происходит переход от теории к практике, растлитель демонстрирует свои половые органы и разглядывает половые органы

ребёнка, навязывает ему эротические действия и имитируют половой акт, старается доставить ребёнку удовольствие. Через некоторое время ребёнок сам начинает просить его о таких ласках. С помощью таких манипуляций, а также посулами они добиваются «добровольного» согласия ребёнка, который, конечно же, не способен реально осмыслять все значения совершающегося. Часто ребёнок расценивает такое взаимодействие как знак особого к нему отношения и считает это привилегией.

Становясь взрослыми, жертвы сексуального насилия испытывают трудности при установлении нормальных сексуальных отношений, при налаживании отношений со своими собственными детьми. Многие из них чаще выходят замуж за склонных к насилию мужчин.

Юноши подвергаются сексуальному насилию в основном гомосексуального характера. Такое насилие обычно происходит вне дома, и насильники не являются членами семьи.

#### Как распознать признаки сексуального насилия: Изменения в проявлении сексуальности:

- Поразительные для этого возраста знания о сексуальной жизни.
- Соблазняющее поведение по отношению к противоположному полу и взрослым.
- Сексуальные действия с другими детьми, сексуальные игры, имитация полового акта с характерными стонами и движениями.
- Необычная сексуальная активность: сексуальное использование младших детей, очень частый и демонстративный онанизм, трение половыми органами о тело взрослого, проституция.

#### Изменения в эмоциональном состоянии и общении:

- Замкнутость, изоляция, уход в себя.
- Депрессивность, грустное настроение.
- Отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство собственной испорченности.
- Частая задумчивость, отстранённость (с дошкольного возраста).
- Трудности в общении с ровесниками, избегание общения, отсутствие друзей своего возраста или отказ от общения с прежними друзьями.
- Терроризирование младших детей и сверстников.

- Прогулы в школе, отказ и уклонение от обучения.
- Снижение самооценки.
- Мысли о самоубийстве, попытки самоубийства.
- Боязнь оставаться в помещении с определённым человеком.
- Боязнь раздеваться (например, может категорически отказаться от участия в занятиях физкультурой).
- Головная боль, боли, в области желудка. Реакция ребёнка на изнасилование проходит в несколько этапов:

В первый день ребёнок находится в состоянии шока, он не понимает, где находится, что происходит.

Затем происходит фаза отрицания, он не верит, что это произошло с ним.

На 3-4-й день возникает депрессия. Ребёнок не хочет жить, не хочет ничего делать. Этот период может длиться до 10 дней, иногда дольше.

Затем ребёнка охватывает гнев, который может быть обращен на насильника, на себя, на родителей или других людей.

Следующий этап-принятие решения. Решения могут быть разными - ребёнок может рассказать кому-то о том, что произошло, или принимает решение молчать. Он может обратиться к кому-то за помощью или попытаться что-то сделать самому, чтобы избавится от тяжёлого состояния.

Если ребёнку вовремя не оказать психологическую помощь, то у него развивается истравматическое стрессовое расстройство.

Как можно помочь ребёнку это пережить:

- Убедите, ребёнка в том, что вы все равно любите ее (его), и, что в том, что случилось, нет их вины.
- Скажите, что она (он) правильно вел себя во время нападения. Не критикуйте их поведение. Возможно, им пришлось сделать выбор между жизнью и смертью, и то, что они сейчас живы и рядом с вами, говорит о том, что они сделали правильный выбор.
- Настаивайте на прохождении медицинского осмотра как можно скорее, даже если нет видимых повреждений.
- Будьте внимательны к тому, что может заставить их чувствовать себя некомфортно. Не подходите к ним незаметно сзади и не трогайте их неожиданно и без разрешения. Возможно, им хочется, чтобы их обняли и ободрили, а возможно, они хотят быть в

одиночество до тех пор, пока не почувствуют себя в безопасности. Не обижайтесь, если им будет трудно открыться вам эмоционально. Уверьте их, что с вами они в безопасности, это поможет восстановить доверие и эмоциональную близость. Но помните, что вам нужна выдержка и терпение: это не такой уж быстрый процесс!

- Поощрите пострадавшего рассказать о том, что случилось, ей (ему) необходимо выплеснуть свои эмоции. Это может быть сложно, постоянно слышать в деталях, что случилось, может раздражать, а полная тишина и постоянное молчание - пугает. Помните, что для вас сейчас важнее всего то, что нужно пострадавшему. Объясните ей (ему), что, рассказывая о том, что случилось она (он) имеет большие шансов исцелиться. Скажите, что вы в любое время готовы выслушать и поддержать пострадавшего, но не будьте слишком настойчивы.

- Обязательно обратитесь за помощью к психологу! Что можно сделать, чтобы оградить своего ребёнка от насилия:

1. Родители должны на доступном для ребенка языке объяснить, чем нормальные прикосновения (похлопывания, объятия, соприкосновения) отличаются от «ненормальных». Можно объяснить, что «ненормальные прикосновения» это - когда кто-то касается того, что скрыто под трусиками. Обязательно объясните, что ребёнку тоже не следует трогать взрослого в этих местах, даже если взрослый говорит, что в этом нет ничего плохого. Убедите ребёнка, что у него тоже есть право распоряжаться своим телом и говорить «нет», когда прикосновения доставляют неприятные ощущения.

2. Побуждайте детей сразу рассказывать взрослым, если кто-либо прикасался к ним неподобающим образом или делал что-то неприятное для них. Особенно подчеркните, что не будете сердиться на них, и всё будет в порядке, пускай даже этот человек сказал, что если они не сохраният это в тайне, им несдобровать. Важно, чтобы дети поняли: чтобы ни случилось, это не их вина, и им нечего стыдиться.

3. Обсудите, какими приёмами, возможно, будут пользоваться взрослые, чтобы вовлечь их в сексуальные действия. Пускай даже взрослый будет утверждать, что всё в порядке, и он «научит» их чему-то полезному. Учитывая, что многие взрослые

прибегают к стратегии «это будет наш секрет», нужно объяснить, чем секрет (что-то, что они никогда никому не расскажут - неудачная идея) отличается от сюрприза (превосходная идея, так как, рассказав о нём чуть позже, можно сделать кому-то приятное).

4. Обсудите способы, с помощью которых можно избежать опасных ситуаций. Скажите, что можно закричать, постараться закричать, попросить помощи.

Уважаемые мамы и папы! Будьте бдительны по отношению к людям, которых вы считаете своими знакомыми и родственниками. Внимательно приглядитесь к ним, обращайте внимание, как они ведут себя с ребёнком. Помните: повышенное внимание к чужому ребёнку нормальнм мужчинам не свойственно! Чтобы сделать вам приятное, ваш знакомый может один раз похвалить вашего ребёнка, но постоянно крутиться вокруг чужого ребёнка не будет! Не успокаивайте себя, что ваш родственник-знакомый любит ребёнка почти по-родственному. Чаще всего совращают детей люди, которые бывают у вас дома. К ним ребёнок испытывает доверие, ведь к этому «дяде» хорошо относятся мама и папа.

Очень важно, чтобы родители адекватно реагировали на известие о сексуальном насилии над их детьми. Такие инциденты нельзя замалчивать! Получив такое известие, родители, по возможности сохраняя спокойствие, должны принять все меры предосторожности и проследить, чтобы ребёнок не оставался наедине с обидчиком. Часто дети многократно подвергаются приставания со стороны одного и того же человека. Немаловажно убедиться, что ребёнок застрахован от новых приставаний. Поскольку вероятно, что ваш ребёнок - не единственная жертва этого преступника, обязательно сообщите об этом в милицию!

Государственное бюджетное учреждение  
Новосибирской области  
«Центр развития семейных форм устройства  
детей-сирот и детей, оставшихся без  
попечения родителей»

630073, Новосибирск, ул.Блюхера, 40 e-mail:  
[info@mynewfamily.ru](mailto:info@mynewfamily.ru)  
[www.mynewfamily.ru](http://www.mynewfamily.ru) Телефон/факс  
(383) 246-06-16 Телефоны: (383)  
246-06-17

Администрация Новосибирской области

ГБУ НО «Центр развития семейных  
форм устройства детей-сирот и детей,  
оставшихся без попечения родителей»



## Педагогика и психология

# СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

## НАД ДЕТЬМИ