

# Правила оказания помощи при утоплении

- 1.** Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.
- 2.** Очистить ротовую полость.
- 3.** Резко надавить на корень языка.
- 4.** При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
- 5.** Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.
- 6. Вызвать “Скорую медицинскую помощь”.**

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

## **НЕЛЬЗЯ**

ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой момент может произойти остановка сердца)

При необходимости помощи спасателей звоните по телефону пожарно-спасательной службы 101 или по единому телефону вызова экстренных служб 112.

*Левобережное инспекторское отделение Центр ГИМС Главного управления МЧС России по Новосибирской области*