

Программа Форума непрерывного образования “НеФорм” для молодежи Коченевского района

Распределение на площадки будет проходить во время общей регистрации на Форум

Время	Площадки			
9:30 – 10:00	Регистрация в холле МБУ ДО Центр детского творчества “Мечта”			
10:00 - 10:30	Открытие в формате TEDx в актовом зале ЦДТ “Мечта”			
10:45 – 12:15	Родительство в кайф - как быть осознанным эмоциональным родителем	Future Skills для каждого на понятном языке	Ненасильственное общение	«Что я могу? Про возможности и молодёжное участие»
	<ul style="list-style-type: none"> - Узнаешь свой тип родителя - Проработаете запросы, которые предъявляют разные родители к себе, детям и обществу - Познакомишься с возможными оптимальными схемами взаимоотношений в семье, со школой. 	<ul style="list-style-type: none"> - Узнаешь топ 10 актуальных компетенций, необходимых при трудоустройстве сегодня и в будущем - Весело и увлекательно: - Усилишь свои коммуникативные навыки - Повысишь уровень своей креативности и творческого мышления 	<ul style="list-style-type: none"> - Поймешь где грань между ироничной шуткой и сарказмом? - Узнаешь что такое пассивная агрессия и как на нее реагировать? - Отработаете практики ненасильственного общения. 	<ul style="list-style-type: none"> - Узнаешь о том, что такое молодёжное участие и какие есть возможности для развития себя и места, в котором ты живешь. - Выработаете для себя понимание, что хотел бы изменить и выберете формат молодёжного участия, который тебе в этом поможет.

	Дашкевич Геннадий Эдуардович , г.Новосибирск сертифицированный нейропсихолог, семейный психолог.	Гудзь Анастасия , г.Новосибирск Профориентолог, арт-терапевт. Автор и ведущая программ: по профилактике эмоционального выгорания и профессиональному самоопределению	Арина Миронович , г.Новосибирск Организатор, участник, спикер и модератор многочисленных форумов и конференций для молодежи и о молодежи, тренер неформального образования	Данилова Дарья , тренер неформального образования, экс-куратор открытого пространства «Бюро» в р.п. Сузун
12:30 – 14:00	Как тревожиться полезно и почему ты не псих - доступная психология на твоём языке	Профориентация или как выбрать профессию	Безболезненная перепрошивка стереотипов	Нетворкинг и искусство самопрезентации
	<ul style="list-style-type: none"> - Познакомишься с различными чувствами - Научишься различать свои эмоциональные состояния - Отработаешь в безопасном формате навыки саморегуляции и стрессоустойчивости - Бонус: проработаешь алгоритм использования техники самопомощи “5 пальцев”. 	<ul style="list-style-type: none"> - Узнаешь про ошибки при выборе профессии - Познакомишься с трендами в мире профессий - Погрузишься в новые профессии, которые завтра станут реальностью - Поиграешь на определение своих профессиональных предпочтений - Каждому в подарок "Трек поступления" 	<ul style="list-style-type: none"> - Узнаешь виды стереотипов и как мы в них живем; - Выявишь и поработаешь с собственными стереотипами; - Создашь план действий для противостояния негативному влиянию собственных стереотипов и предубеждений. 	<ul style="list-style-type: none"> - Познакомишься с успешным инструментом бизнесменов - Попробуешь навык самопрезентации - Получишь навык уверенности в любой ситуации
	Пагиева Анна Юрьевна , г.Новосибирск клинический психолог для подростков и взрослых.	Гудзь Анастасия , г.Новосибирск Профориентолог, арт-терапевт. Автор и ведущая программ: по профилактике эмоционального выгорания и профессиональному	Юлия Госман , р.п.Коченево, Тренер НФО, методист по работе с молодежью и руководитель молодёжной театральной студии "Респект" Дома культуры "Рассвет"	Арина Миронович , г.Новосибирск Организатор, участник, спикер и модератор многочисленных форумов и конференций для молодежи и о молодежи, тренер неформального образования

		самоопределению		
14:15 – 15:15	Обед			
15:30 – 17:00	Арт-терапия - спокойствие через творчество	“АКТИВИТИ” - активируй свой эмоциональный интеллект через игру!	"НЕЙРОКОКОН" - нейрографика для снятия тревожности, паники и стресса	Все в твоих руках - первая помощь для каждого
	С помощью техник арт-терапии: - Добавишь лёгкости в своё состояние - Усилишь внутреннюю опору - Почувствуешь себя более спокойно и расслабленно	Легко и играючи: - Проработаете базовые эмоции - Научишься “читать” эмоции других - Прокачаешь навык публичного выступления	Нейрографика - научно обоснованный метод, который: - Поможет тебе понять себя, - Даст внутреннюю стабильность и уверенность в завтрашнем дне, - Внутреннее ощущение защиты и безопасности.	- Узнаешь основы оказания помощи при кровотечении, переломах - Познакомишься с тактиками действий при так называемой клинической смерти
	Гудзь Анастасия г.Новосибирск Профориентолог, арт-терапевт. Автор и ведущая программ: по профилактике эмоционального выгорания и профессиональному самоопределению	Киреева Мария , р.п.Коченево Профориентолог, тренер по эмоциональному интеллекту, специалист по работе с молодежью	Анна Чан-фа г.Новосибирск главный специалист отдела молодежной политики управления молодежной политики Министерства образования Новосибирской области, педагог-психолог по нейрографике	Дернов Вадим г.Новосибирск к Факультет психологии ФГБОУ ВО "Новосибирский государственный педагогический университет" Инструктор «Волонтеры Медики»
17:10 - 17:30	Закрытие, подведение итогов			